



babafalva

CUKKINI SALÁTA

HOZZÁVALÓK

1 db közepes cukkini
½ citrom
2 szál lila újhagyma
néhány friss mentalevél
friss kapor
parmezán sajt
só, bors
oliva olaj
2 szelet grill sajt

ELKÉSZÍTÉS

A cukkinit megtisztítjuk, levágjuk a végeit és robotgéppel vagy késsel vékony csíkokra aprítjuk. Ráfacsarjuk a citrom levét, meglocsoljuk néhány csepp olívaolajjal, sózzuk, borsózzuk. Hozzáadjuk friss mentaleveleket, az aprított kaporot, lila hagymát és parmezánt reszelünk rá. A salátát forgassuk át, szedjük tányérra.

Teflon serpenyőben zsiradék nélkül átsütjük a grillsajt szeleteket és a salátával tálaljuk.

A cukkini saláta nagyszerű kísérője lesz bármilyen grillezett húsnak is.

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK HOZZÁ!



babafalva